



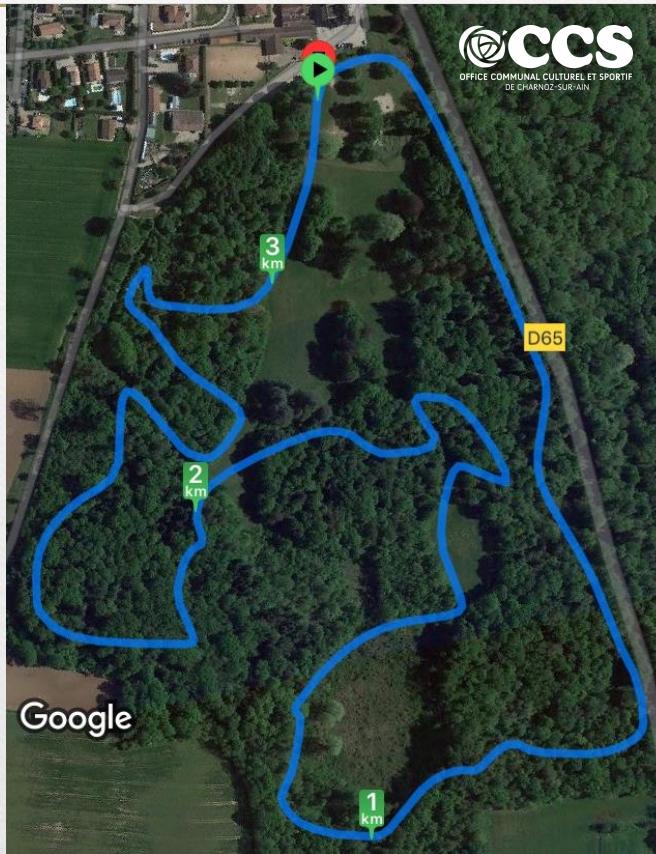
Parcours

- 14h00 : Cross court (athlètes à partir de 16 ans) : 3,2 km (payant)
- 14h40 : Éveil athlé : Environ 1 km (gratuit)
- 14h55 : Poussins : 1,2 km avec possibilité d'un challenge par équipe de minimum 3 (gratuit)
- 15h15 : Benjamins minimes : env. 3 km (gratuit)
- 15h45 : Cross long (athlètes à partir de 16 ans) : 9,5 km (payant)
- ***Qu'est-ce que le challenge par équipe de minimum 3 coureurs pour la catégorie des poussins ? Le classement par équipe est effectué en additionnant les places des 3 meilleurs coureurs poussins classés de chaque commune ou club ou nom d'équipe. (Nom d'équipe à renseigner dans la zone « challenge inter villages » lors de l'inscription internet). Pas de limitation du nombre de participants par équipe. Par exemple : L'équipe est représentée par 6 coureurs. Les 3 meilleurs coureurs terminent 1er, 5ème et 10ème, les autres plus loin dans le classement. L'équipe aura donc un total de 15 points. L'équipe avec le plus faible total remporte le challenge !***

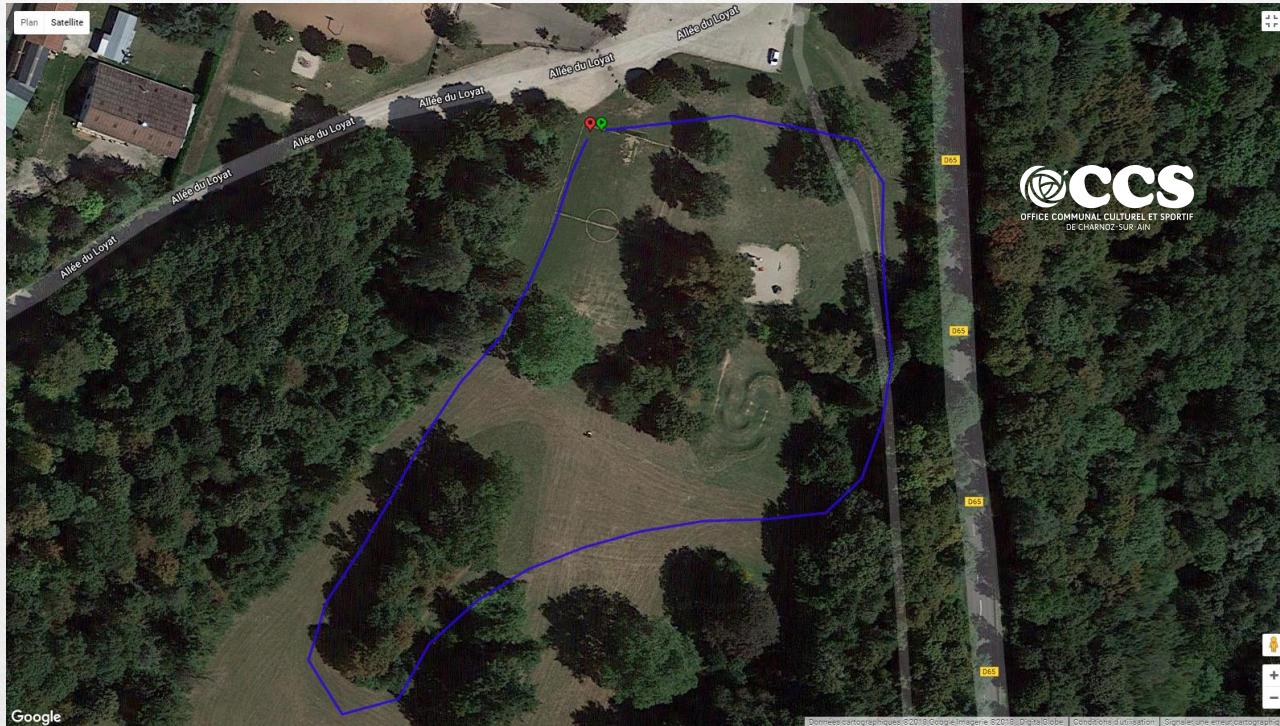


OFFICE COMMUNAL CULTUREL ET SPORTIF
DE CHARNOZ-SUR-AIN

Cross Court : 3,2km (sans dénivelé) une fois la boucle



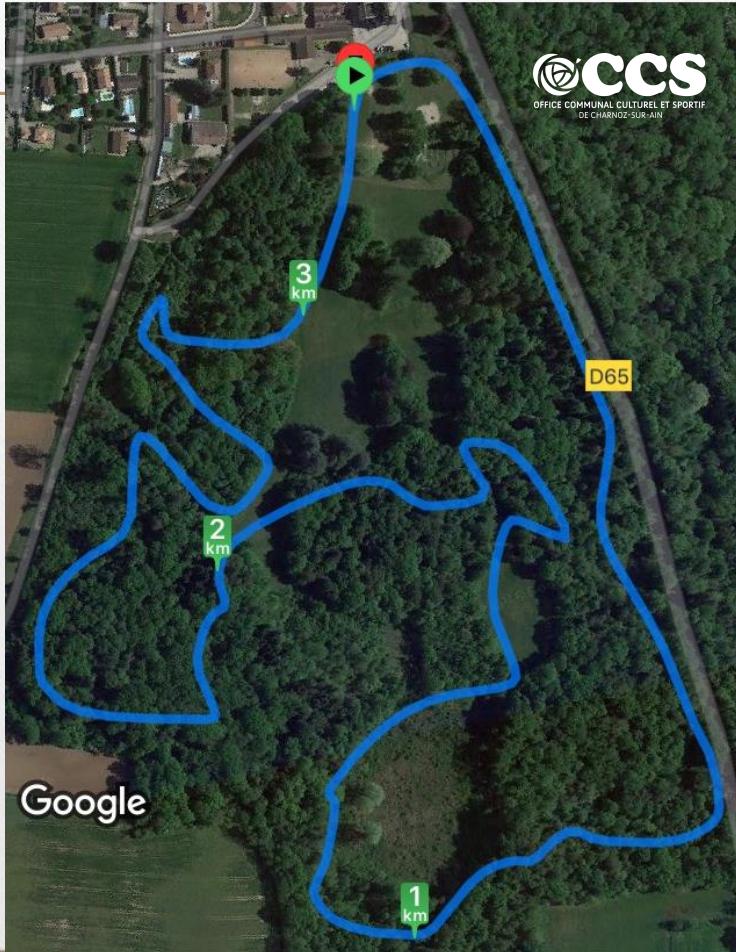
Cross de l'Éveil Athlé : environ 1km (sans dénivelé) Deux fois la boucle



Cross des Poussins : environ 1,2 km (sans dénivelé) Deux fois la boucle



Cross des Benjamins Minimes : environ 3 km (sans dénivelé) Une fois la boucle



Cross Long : 9,5 km (sans dénivelé) trois fois la boucle

